

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Abnormalitas spirometri.....	35
Tabel 2.2 Klasifikasi Derajat COPD.....	43
Tabel 2.3 Evidence based guidelines for exercise training in COPD.....	5
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	72
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Nilai FEV1 Kelompok Perlakuan.....	73
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan nilai FEV1 Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 4.6 Nilai FEV1 pada Kelompok Perlakuan (dalam satuan %)......	75
Tabel 4.7 Nilai FEV1 pada Kelompok Kontrol (dalam satuan %)......	77
Tabel 4.8 Uji Normalitas Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4.9 Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4.10 Uji Hipotesis I.....	80
Tabel 4.11 Uji Hipotesis II.....	81
Tabel 4.12 Uji Hipotesis III.....	81